

Horaire de l'espace communautaire de la Semaine du 02 juin au 06 juin 2025 :

<u>LUNDI 02/06</u>	<u>MARDI 03/06</u>	<u>MERCREDI 04/06</u>	<u>JEUDI 05/06</u>	<u> VENDREDI 06/06</u>
<p>De 13h à 16h : </p>  <p>« SI JE TOMBE »</p> <p><i>Avec Gwen</i></p>	<p>De 13h à 16h : </p> <p>Tricot, crochet et couture</p>  <p><i>Avec Gwen</i></p>	<p>De 09h à 11h30 : </p> <p>Activité jardinage et entretien</p>  <p><i>Avec Cécile</i></p>	<p>De 9h à 13h30 : </p>  <p>Préparation et dégustation en groupe d'un repas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toast guacamole saumon/bruschetta italienne/toast tartare de crevettes • Quiches + salade • Crêpes <p><i>Avec Cécile et Gwen</i></p>	<p>De 13h à 15h30 : </p> <p>Atelier ZENITUDE</p>  <p><i>Avec Cécile et Martine</i></p>

Merci de nous contacter si vous désirez participer aux diverses activités (inscription obligatoire)



: activités de promotion, de prévention et d'information à la santé



: activités ludiques

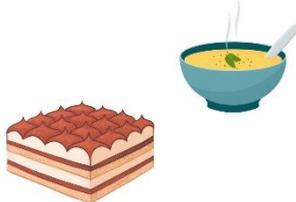
Mails : gwenaelle.toussaint@cpasbinche.be et cecile.marcq@cpasbinche.be

Numéros : Gwenaëlle : 0476/80.46.68 et Cécile : 0476/80.69.13

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087435015270>

Adresse : rue Salvador Allende 51, 7134 Leval-Trahegnies

Horaire de l'espace communautaire de la Semaine du 09 juin au 13 juin 2025

<u>LUNDI 09/06</u>	<u>MARDI 10/06</u>	<u>MERCREDI 11/06</u>	<u>JEUDI 12/06</u>	<u> VENDREDI 13/06</u>
 	<p>De 13h à 16h : </p> <p>Tricot, crochet et couture</p>  <p style="text-align: right;"><i>Avec Gwen</i></p>	<p>De 09h à 11h30 : </p> <p>Atelier culinaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe butternut - Tiramisu spéculoos et fraise 	<p>De 9h à 15h :</p> <p>Blind-Test et Karaoqué <i>(Repas de midi prévu)</i></p>  <p style="text-align: center;"> Sur inscription</p>	<p>De 13h à 15h30 : </p> <p>Jeux de société</p>  <p style="text-align: right;"><i>Avec Gwen</i></p>

Merci de nous contacter si vous désirez participer aux diverses activités (inscription obligatoire)



: activités de promotion, de prévention et d'information à la santé



: activités ludiques

Mails : gwenaelle.toussaint@cpasbinche.be et cecile.marcq@cpasbinche.be

Numéros : Gwenaëlle : 0476/80.46.68 et Cécile : 0476/80.69.13

 **Page Facebook :** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087435015270>

Adresse : rue Salvador Allende 51, 7134 Leval-Trahegnies

Horaire de l'espace communautaire de la Semaine du 16 juin au 20 juin 2025 :

<u>LUNDI 16/06</u>	<u>MARDI 17/06</u>	<u>MERCREDI 18/06</u>	<u>JEUDI 19/06</u>	<u> VENDREDI 20/06</u>
<p>De 09h à 11h30 : </p> <p>Activité jardinage et entretien</p>  <p>Avec Cécile</p>	<p>De 13h à 16h : </p> <p>Tricot, crochet et couture</p>  <p>Avec Gwen</p>	<p>De 9h à 11h30 : </p>  <p>Avec Gwen</p>	<p>De 9h30 à 11h30 : </p> <p>Gym douce et méditation</p> <p>Avec Cécile</p>	<p>De 13h à 15h30 : </p> <p>« Le Blabla sans préjugés » avec notre psychologue Morgan</p> <p><i>Thème : les différentes générations</i></p>  <p>Avec Morgan</p>

Merci de nous contacter si vous désirez participer aux diverses activités (inscription obligatoire)



: activités de promotion, de prévention et d'information à la santé



: activités ludiques

Mails : gwenaelle.toussaint@cpasbinche.be et cecile.marcq@cpasbinche.be

Numéros : Gwenaëlle : 0476/80.46.68 et Cécile : 0476/80.69.13

 **Page Facebook :** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087435015270>

Adresse : rue Salvador Allende 51, 7134 Leval-Trahegnies

Horaire de l'espace communautaire de la Semaine du 23 juin au 30 juin 2025 :

<u>LUNDI 23/06</u>	<u>MARDI 24/06</u>	<u>MERCREDI 25/06</u>	<u>JEUDI 26/06</u>	<u> VENDREDI 27/06</u>
<p>De 13h à 15h30 : </p> <p>Peinture sur toile</p> <p>Avec Cécile</p>	<p>De 13h à 16h : </p> <p>Tricot, crochet et couture</p>  <p>Avec Gwen</p>	<p>De 9h à 11h30 : </p> <p>Balade extérieure</p> <p>Avec Cécile</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>De 13h à 15h30 : </p> <p>« Le Blabla sans préjugés » avec notre psychologue Morgan</p> <p><i>Thème : les relations saines (jeu)</i></p>  <p>Avec Morgan</p>

Merci de nous contacter si vous désirez participer aux diverses activités (inscription obligatoire)



: activités de promotion, de prévention et d'information à la santé



: activités ludiques

Mails : gwenaelle.toussaint@cpasbinche.be et cecile.marcq@cpasbinche.be

Numéros : Gwenaëlle : 0476/80.46.68 et Cécile : 0476/80.69.13

 **Page Facebook :** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087435015270>

Adresse : rue Salvador Allende 51, 7134 Leval-Trahegnies

LUNDI 30/06

De 13h à 15h30 :



Atelier **ZENITUDE**



Avec Cécile et Martine

Merci de nous contacter si vous désirez participer aux diverses activités (inscription obligatoire)



: activités de promotion, de prévention et d'information à la santé



: activités ludiques

Mails : gwenaelle.toussaint@cpasbinche.be et cecile.marcq@cpasbinche.be

Numéros : Gwenaëlle : 0476/80.46.68 et Cécile : 0476/80.69.13



Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100087435015270>

Adresse : rue Salvador Allende 51, 7134 Leval-Trahegnies